

# Sundom IF Skidsektion informerar



**Info 2021 - 2022**

# Hej skidåkare, föräldrar och andra intresserade!

## Träningar

Under hösten har skolelever och äldre tränat från skidstugan på söndagar med och utan stavar.

För de yngsta skidåkarna (2015 och yngre) inleds träningarna nu när det finns snö.

Vi delar in oss i lämpliga grupper och tränar både klassisk och fri skidteknik. De yngsta barnen lär sig hantera skidorna och grundläggande motoriska moment.

Träningarna ordnas från Sundom IF:s skidstuga vid Gamla Öjbergsvägen på **tisdagar kl. 18.30**.

Yngre barn får gärna ha med en förälder eller annan anhörig om hen är osäker.

Alla på skidor - vi undviker att gå i skidspåren.

Interna klubbävlingar med priser till alla anordnas på vissa av träningstillfällena.



## Medlemsavgift:

Man kan prova på skidåkning några gånger  
– det kostar ingenting!

Säsongavgiften är 30€ för ett barn, 20€ för andra barnet och 10€ för tredje barnet.

Avgiften betalas på SIF skidors konto: FI76 4958 0010 132276  
Skriv säsongavgift 2021-2022 samt skidåkarens namn i meddelandefältet.

Alla nya betalande medlemmar får en skidmossa.



## Hemsidan och registrering

[www.sundomif/ski](http://www.sundomif/ski)

På hemsidan publiceras nyheter och annan viktig information. Alla medlemmar skall registrera sig via hemsidan. Genom att registrera sig blir man tillagd på en e-postlista och får information direkt till sin egen e-post.

På hemsidan publiceras också annan matnyttig information, så följ gärna med nyheterna på hemsidan.

## Licenser

De som tänker delta i tävlingar i vinter måste sköta om att betala skipass eller licens. Mer info om vilken typ av licens som skall köpas finns på hiihtoliittos sidor:

<http://www.hiihtoliitto.fi/lisenssit>

För att underlätta valet har vi gjort följande tabell:

Tävlingstyp	H/D 12 och yngre	H/D 13 - 18
Distriktstävling	Skipass	Skipass
Nationell tävling	Skipass	B-licens

Om man tänker delta enbart i våra egna klubbävlingar så behövs inte något skipass. Tänk då på att ha försäkringarna i skick.

**Utövarna är inte försäkrade från föreningens sida**, men i skipasset / licensen kan man innefatta en försäkring (om man inte annars har en försäkring för tävlingsidrott).



# Tävlingar

Till alla tävlingar måste man anmäla sig på förhand.

*Klubbtävling:* Anmälning ca 1 dag på förhand via hemsidan [www.sundomif.fi/ski](http://www.sundomif.fi/ski) eller enligt de anvisningar som kommer via hemsidan.

*Distrikts- och nationella tävlingar:* Anmälning ca en vecka på förhand till Lotta som WhatsApp-meddelande (050 5146 172). Lotta behöver anmälningen senast 6 timmar innan arrangörens anmälningstid går ut. Du får alltid en bekräftelse på att anmälningen är mottagen. Tiden när arrangörens anmälningstid går ut framkommer i tävlingsinbjudan eller på arrangörens hemsida.

Kalendern för distrikts- och nationella tävlingar finns på [hih-tokalenteri.fi](http://hih-tokalenteri.fi). För att delta i distrikts- och nationella tävlingar måste man ha giltigt skipass eller licens. Skaffa Skipass / licens i god tid, för registreringen tar några dagar.

Föreningen betalar anmälningsavgift för alla anmälningar till distrikts- och nationella tävlingar vilket betyder att man måste ha en giltig orsak (tex. sjukdom) om man uteblir från en tävling som man har anmält sig till. Om man uteblir utan orsak måste man betala anmälningsavgiften själv.

## Utrustning och skidvallning:

Under vintern ordnar vi vallakurs för föräldrar och andra intresserade. Det lönar sig att delta, för att göra skidåkningen roligare. Vallningens grunder klarar alla av!

Skidor, stavar och övrig utrustning kan gott och väl handlas begagnat. Begagnad utrustning av god kvalitet är ofta bättre än ny "billigare" utrustning.

Hör dig för hos tränarna om du funderar på någonting.





## Talkon

Föräldrar är hjärtligt välkomna att delta i olika slag av talkojobb och aktiviteter. Genom talkon kan vi bl.a. bygga allt bättre förutsättningar för längdskidåkning och kamma in pengar för att barnen skall utöva en meningsfull hobby förmånligt på sin fritid. Alla kan dra sitt strå till stacken och dessutom är det roligt på talkon.

Alla välkomna med!



## Kontaktuppgifter

[www.sundomif.fi](http://www.sundomif.fi)

Tomas 050 567 3962

Lotta 050 5146 172

Skidsektionen tackar aktiva, föräldrar, sponsorer, talko-jobbare och andra samarbetspartners för gott samarbete.

Skidhälsningar,  
Sundom IF, skidsektion

